

CUIDADOS NA SEGURANÇA PESSOAL

A preocupação com a segurança pessoal diminui as chances de você se tornar vítima. Pequenos cuidados adotados no cotidiano de sua vida, bem como nos campi e unidades USP evitarão o surgimento de eventos não desejáveis.



- evite caminhar por lugares mal iluminados ou ermos, terrenos baldios, matagais, vielas etc, pois são áreas que facilitam a ação de infratores da lei

- quando alguém se aproximar pedindo esmolas ou fazendo qualquer pergunta, tome cuidado, pois esta é uma forma de aproximação usada pelos infratores da lei. Ajude os necessitados, mas com cautela.

- na dúvida, ligue para o serviço de Prevenção e Proteção Universitária

- evite ostentar joias, bijuterias, relógios ou similares que sejam ou aparentem ser de grande valor, uma vez que os infratores da lei desejam a subtração desses objetos provocar lesões em você. Observe a real necessidade de carregar consigo determinados objetos de valor e, sempre que possível, evite esta conduta



- evite carregar bolsas ou carteiras. Caso seja necessário, as leve junto ao corpo, protegidas pelo braço ou mão e nunca voltadas para o lado da rua

- caminhe contra o fluxo de trânsito. Adotando este comportamento você perceberá alguma manobra ou aproximação de qualquer pessoa em situação suspeita



- se desconfiar que alguém está seguindo você, apresse seu passo, atravesse a rua algumas vezes e, ao confirmar que realmente está sendo seguido, entre em um local onde haja várias pessoas e peça ajuda
- à noite caminhe sempre afastado de muros e, ao dobrar

esquinas, o faça da maneira mais afastada da curva. Este comportamento permite observar se há alguma movimentação suspeita e evita uma abordagem criminosas

- se for ameaçado por algum condutor de veículo, corra em sentido oposto ao dele, grite e peça socorro. Isso chamará a atenção e desestimulará a ação dele. Procure manter a calma, buscando memorizar a placa, modelo e a cor do veículo, pois estas informações são importantes



- evite transportar grande quantidade de dinheiro num único bolso (mesmo que o valor total seja pequeno), pois o volume chamará a atenção do eventual infrator da lei e irá estimular uma conduta criminosas. Os valores para necessidades imediatas (como transporte, alimentação etc) devem ser separados das notas de maior valor



- não comente com outras pessoas que irá ou que foi ao banco. Ao sair de uma agência bancária, verifique se não está sendo seguido
- evite sacar grande quantidade de dinheiro nos caixas eletrônicos. Entretanto, se o fizer, guarde rapidamente o dinheiro em local discreto e não o “confira” em público. Se possível, separe e guarde as cédulas em locais diversos e discretos



- em estabelecimentos comerciais onde você sabe que o fluxo de pessoas é grande, procure fazer suas compras em horários mais tranquilos e, não sendo possível, mantenha sua bolsa ou carteira sempre próxima a você.

- não forneça informações sobre seu cotidiano, tais como horários, itinerários, viagens etc.
- fique atento com os esbarrões.



- evite levar grandes quantias em dinheiro para efetuar suas compras, pois esta prática chama a atenção de infratores da lei



- as atividades de segurança são responsabilidade de todos. Por isso, ao perceber alguma movimentação que motive a percepção de insegurança avise o serviço de Prevenção e Proteção da Universidade
- caso seja abordado por um infrator da lei nunca reaja, pois ele pode estar armado e, geralmente, não age sozinho

Universidade Segura

O processo de desenvolvimento e aperfeiçoamento de uma **cultura de paz** é fator preponderante para que a cidadania e a ordem pública sejam resguardadas. A Organização das Nações Unidas sugere um “processo positivo, dinâmico e participativo onde se promova o diálogo e que se solucionem os conflitos dentro de um espírito de entendimento e de cooperação mútua”.

Assim, a ONU orienta que os governos, organizações e a sociedade civil sejam proativos em promover e fortalecer uma cultura de paz, com **respeito integral aos “valores, atitudes, tradições, comportamentos e estilos de vida”**

A **Prevenção e Proteção Universitária na Universidade de São Paulo** se refere à orientação e adoção de comportamentos e procedimentos que contribuam para um ambiente de tranquilidade, salubridade, respeito à dignidade e segurança nas áreas de ensino, produção científica e convívio da comunidade uspiana.

A **paz se constrói com a participação de todos**. Vamos juntos adotar comportamentos que minimizem a possibilidade de se tornar vítima, pois os fatores de prevenção devem sobrepor-se a qualquer ação ou atitude repressiva.



EMERGÊNCIA NOS CAMPUS

Ribeirão Preto - Cidade Universitária: (16) 3315.3600
/ 3315.3700

Polícia Militar 190
Bombeiros 191
SAMU 192

SAIBA MAIS SOBRE SEGURANÇA
NO CAMPUS, ACESSE O SITE:

WWW.SPPU.USP.BR



Reitor: Marco Antônio Zago | **Vice-Reitor:** Vahan Agopyan | **Pró-Reitor de Graduação:** Antonio Carlos
Hernandes | **Pró-Reitor de Pós Graduação:** Bernadete Dora Gombossy de Mello Franco | **Pró-Reitor de
Pesquisa:** José Eduardo Krieger | **Pró-Reitor de Cultura e Extensão Universitária:** Maria Armanda do
Nascimento Arruda | **Superintendente de Prevenção e Proteção Universitária:** José Antônio Visintin

CUIDADOS DE SEGURANÇA USP



**PREVENÇÃO É IMPORTANTE
DENTRO E FORA DO CAMPUS**

CONFIRA MAIS DICAS DE SEGURANÇA NO SITE

www.sppu.usp.br

USP
Universidade de São Paulo

PRG
PRO-REITORIA DE GRADUAÇÃO
USP

USP Superintendência
Prevenção e Proteção Universitária

CUIDADOS NA SEGURANÇA PATRIMÔNIAL

Confira algumas dicas selecionadas pelo serviço de Prevenção e Proteção Universitária para proteger o seu patrimônio. Ao adotar estas medidas de forma conjunta você diminuirá o risco de ser uma vítima



- a chegada ou saída de sua casa é um momento crítico para sua segurança. Assim, antes de desembarcar de seu veículo para abrir o portão da garagem, verifique se há pessoas suspeitas (confie em seus instintos). Se for o caso, dê uma volta no quarteirão antes de entrar em casa
- combine com vizinhos um código ou um sinal de segurança para ser usado em caso de emergência ou situações de perigo
- acostume-se a utilizar recursos que aumentem sua segurança, tais como alarmes, olhos-mágicos, grades nas janelas, interfone etc

- não abra a porta de sua casa para atender a supostos pedidos não solicitados, como por exemplo, encanadores, eletricitistas etc. As crianças devem ser exaustivamente lembradas a não abrir a porta para pessoas estranhas



- ao se afastar do veículo, mesmo por alguns minutos, levante os vidros, tranque as portas, ative o alarme etc. Adote esta postura nos campi e nas unidades USP, pois ela é essencial para a proteção do seu patrimônio
- nunca deixe chaves sobressalentes ou documento de compra e venda

do veículo em seu interior. Da mesma forma não deixe objetos de valor a vista, prefira colocá-los no porta-luvas, debaixo do banco, dentro do porta-malas etc.

- evite deixar seu veículo em lugares ermos ou mal iluminados. Prefira estacionamentos de sua confiança, com vigias ou que possui seguro. Instale sistemas de proteção (alarmes, bloqueadores, travas etc).



- em semáforos fique atento ao seu redor. Mantenha portas trancadas e vidros fechados e a primeira marcha

engatada. Caso seja abordado, não reaja.

- quando estacionado, evite ficar namorando, conversando ou praticando qualquer outra ação que possa distraí-lo do que ocorre a sua volta.



- verifique se há combustível suficiente para a ida e volta antes de sair
- evite efetuar reparos em locais ermos, mal iluminados. É preferível estragar um pneu rodando até um local mais seguro do que ter seu veículo roubado



- à noite, ao se dirigir até seu veículo, tenha a chave em mãos e observe ao redor se há pessoas em atitude suspeita. Antes de embarcar verifique se não há ninguém dentro do carro
- procure trafegar em ruas com boa iluminação e que sejam movimentadas



- à noite, ao se aproximar de cruzamentos, reduza a velocidade de modo que ao chegar ao cruzamento possa transpô-lo já com a sinalização favorável. Ao mesmo tempo, observe qualquer movimentação suspeita

- procure utilizar cd-player com tampa disfarce. Muitos infratores da lei quebram o vidro e arrebatam o painel dos veículos apenas para furtar a parte fixa dos aparelhos

- não pare seu veículo para discutir no trânsito. muitos infratores da lei provocam pequenos acidentes para praticarem roubos

- antes de agir o assaltante observa sua futura vítima. Se você demonstrar estar atento e praticando ações que dificultem a atuação do delinquente ele perderá o interesse. lembre-se que estamos sujeitos a eventos inesperados.

- quando planejar uma viagem, comente apenas com pessoas de sua confiança.

- Não publique sua intenção nas redes sociais. Lembre-se que o acesso é público e seu patrimônio não viajará com você



- não esqueça de colocar as malas no seu veículo ainda no interior da garagem para que pessoas estranhas não vejam que você irá se ausentar

- durante o período de sua viagem peça a pessoas de confiança (ou parente) visitar a sua casa e acender as luzes por um pequeno período à noite.



- solicite que recolham sua correspondência, jornal etc. O acúmulo destes documentos na frente de sua residência indica a ausência de moradores