

País em que esteve:	Portugal
Universidade:	Universidade de Coimbra
Período de intercâmbio:	1º semestre
Ano	2013
Tipo de Intercambio	Graduação
Bolsa	Bolsa USP Mérito Acadêmico
Disciplinas cursadas:	Macroeconomia I Geopolítica e Geoestratégia II Política Ambiental Internacional Organizações Europeias Marketing de Serviços
A quantidade de matérias escolhida foi adequada? Comente.	<p>Sim, a carga horário foi bem distribuída. No geral, em matérias do mesmo ano e curso os professores tenderam a não deixar os trabalhos e avaliações no mesmo dia (quando era possível). Algumas matérias possuem uma carga bibliográfica pesada (principalmente no caso de matérias da grade de Relações Internacionais), mas como acabamos descobrindo isso logo no início consegue-se planejar e organizar o tempo para isso. 30 ECTS (que correspondiam ao mínimo exigido pelo Programa) é o número de ECTS que os alunos de Coimbra geralmente cursam semestralmente, portanto a carga não é pesada, e sim adequada.</p>
Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?	<p>Algumas matérias são lecionadas no mesmo horário, no entanto, as disciplinas aqui são divididas em aulas Práticas (P), Teóricas (T), com 2h de duração cada, ou em raros casos Teórica e Prática (TP) que são aulas que mesclam as duas categorias e têm 3h de duração. Geralmente são disponibilizados uma ou duas turmas Teóricas e um número mais de turmas práticas (em horários diferentes nos dois casos), o que minimiza imensamente o problema com horários concomitantes. A Faculdade disponibiliza em seu site as matérias do semestre juntamente com os horários das turmas T, P e/ou TP, juntamente com os nomes dos docentes, e informações relevantes (como por exemplo, informar os horários que as aulas são ministradas em Inglês), ainda, informações que podem ser relevantes sobre determinadas disciplinas são dadas pela atendente do International Office no momento da inclusão de matérias (como por exemplo, informarem que uma matéria é da grade do Mestrado etc).</p>

<p>Quais os sistemas de avaliação utilizados nos cursos ou disciplinas?</p>	<p>Cada disciplina tem sua peculiaridade, de forma geral, as componentes da nota final são: Provas, Trabalhos, Apresentações (Individual ou em Grupo) e Participação em Aula. A Participação aqui é bem incentivada e avaliada com um certo rigor, em grande parte, a participação exige que a bibliografia da aula tenha sido lida.</p> <p>Para além disto, os alunos podem escolher entre dois tipos de avaliação em cada disciplina:</p> <p>1- Avaliação Final: somente há uma prova ao fim das aulas (durante o período de Exames) a qual corresponde a 100% da nota do aluno, a presença em aulas neste regime de avaliação não é cobrada.</p> <p>2-Avaliação Contínua: os critérios são decididos pelos professores, mas de forma geral são duas ou mais provas somadas a participação em aula, ou então trabalho, prova e participação etc. Neste caso a presença é cobrada.</p>
<p>Qual era o esquema de aulas?</p>	<p>As aulas são divididas em Práticas (P) com 2h , Teóricas (T) com 2h e/ou Teóricas e Práticas juntas com 3h (TP). Há aqui algo conhecido como o "quarto acadêmico" que são os 15 primeiros minutos de cada aula, nos quais, os alunos ainda podem chegar atrasados, a presença não é computada ou em alguns casos os professores somente começam a aula após este período. As provas por vezes são dadas nos horários de aula e por vezes em horários diferentes.</p>
<p>Você teve dificuldade para acompanhar as aulas ou fazer as provas e trabalhos devido a problemas com o idioma?</p>	<p>Não.</p>
<p>Como você avaliaria as disciplinas cursadas na faculdade?</p>	<p>Tive professores ótimos. Nas matérias mais importantes de cada curso, notava-se claramente uma pré-estruturação da disciplina, com material de aula e caderno de exercícios, por parte dos professores, todos mostraram grande domínio da matéria dada, e solucionaram as dúvidas prontamente, apenas em uma matéria senti uma tendencia demasiada a focar a parte teórica (principalmente na prova), quando imaginava que devido a natureza e aplicação da mesma seria talvez mais cabível um viés prático.</p>
<p>Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Universidade/ Faculdade?</p>	<p>Biblioteca, Computadores, Alojamento, Restaurante/Lanchonetes</p>
<p>Houve atividades de recepção/ integração para os estudantes estrangeiros? Foram organizadas pela escola ou por alunos? Como foram?</p>	<p>Não organizada pela faculdade, alguns "buddys" organizavam jantares para apresentar os estudantes estrangeiros. No meu caso não tive buddy, tentei me comunicar com a faculdade a respeito disso mas não obtive retorno sobre o assunto nenhuma vez.</p>

<p>Foram organizadas pela escola ou por alunos?</p>	
<p>Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros? Justifique.</p>	<p>Com ambos. A princípio conheci muitos estudantes também em mobilidade, e com o dia a dia na faculdade passei a ter grande contato com os estudantes nativos de cá. Acredito que talvez no começo fosse mais fácil a integração com outros intercambistas por estarem na mesma situação que você, com os mesmos problemas e com as mesmas coisas para fazer. Mas com o passar do tempo, o contato com os nativos é maior, até mesmo em sala de aula, e por isso acredito que foi bem equilibrado.</p>
<p>Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?</p>	<p>De forma geral, nas primeiras aulas os professores buscavam saber quem eram os estudantes estrangeiros em suas aulas, e explicavam o método de ensino/avaliação, e respondiam as dúvidas levantadas. Sempre que tive dúvidas ou busquei conversar com algum professor(a) fui atendido, tanto durante as aulas quanto em horários que não haviam aulas. Além disso, os professores que tive respondiam os e-mails em um dia ou dois, e também tinham horários de atendimento aos alunos pré definidos.</p>
<p>Como foi a receptividade pelos alunos locais e estrangeiros?</p>	<p>Não tive problemas quanto a isto. Fui bem recepcionada por ambos. Realizei trabalhos de grupo/apresentação com alunos somente locais e somente estrangeiros e ambos correram bem. Não sofri nenhum tipo de desrespeito e também não conheci alguém que tivesse problemas quanto a isto. Quando tive dúvidas quanto a preparação de um trabalho, os locais foram atenciosos ao explicar.</p>

<p>Como foi o processo para obtenção do visto?</p>	<p>Confuso ! Enviei os documentos que estavam listados no site do consulado (que são muitos!), juntamente com a quantia exigida para a opção que selecionamos (Visto de Residente).</p> <p>Então após uma semana me ligaram para confirmar a entrevista. Primeira coisa que achei estranha: conhecia mais duas pessoas que haviam feito o pedido e marcado a entrevista dois dias depois da minha, e eles foram chamados ANTES de chamarem meu nome no dia da entrevista (sendo que a entrevista dos dois não era naquele dia), além disto, me deram um "troco" do dinheiro que havia enviado, dizendo que o visto para o meu intercambio era o de Residencia Temporária (ou algo parecido) e não o de Residencia daí a justificativa para a devolução do valor. Para o visto precisei ir duas vezes ao Consulado em São Paulo, uma na entrevista, onde preenchi um pequeno formulário e outra para levar as passagens e pegar o visto.</p> <p>Portanto recomendo que fiquem EXTREMAMENTE atentos ao tipo de visto que solicitarem para não terem os mesmo problemas que tivemos (explicados na próxima pergunta).</p>
<p>Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi?</p>	<p>Sim, ao chegar em Coimbra, me dirigi ao SEF (Serviço de Estrangeiros e Fronteiras) para regularizar a situação no país. Então solicitaram alguns documentos da faculdade, referentes a moradia, condições de subsistência entre outros para então obtermos o Cartão de Residente (que funciona como uma identidade dentro da UE). Recolhi os documentos e voltei para a entrevista na data marcada, e então fui informado de que o visto que tinha era ERRADO (deveria ser o de Residente que SOLICITEI, e não o que tinha sido informado/cobrado), aparentemente foi um problema geral, a maioria dos alunos brasileiros que solicitaram visto pelo Consulado de SP tiveram o mesmo problema, e o SEF disse que havia sido um erro no Consulado de São Paulo e que eles nada podiam fazer.</p> <p>Conclusão:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Não tive direito ao Cartão de Residente, o que impossibilitou a criação de uma conta bancária aqui por exemplo. 2- A taxa para o Cartão de Residente era em torno de 36 euros, e a renovação do visto que todos tiveram que fazer era em torno de 91 euros, e ainda teve um aumento antes da data de renovação (no meu caso e no de vários outros alunos, pois as datas eram próximas)!! 3- Explicações eram confusas, não se sabia o motivo do visto ter sido emitido errado, e quem foi penalizado (com o preço mais alto principalmente) foram os estudantes. <p>Uma professora local, ao ouvir o relato dos estudantes ficou indignada e visivelmente perplexa diante da situação.</p>

<p>Você morou em:</p>	<p>Alojamento da Faculdade/Universidade, Apartamento alugado - com outro estudante</p>
<p>Como foi o processo para conseguir moradia? Como você conseguiu o contato? Quando você começou a procurar?</p>	<p>Fiz o pedido de alojamento antes de vir para Portugal, e quando cheguei me dirigi ao Serviço Social da Universidade para este fim. Como a Universidade permitia o "contrato" do alojamento de forma mensal, decidi pagar apenas um mês, para ter tempo de decidir onde morar. Melhor decisão ! Embora o alojamento seja muito funcional, o banheiro era compartilhado por 4 quartos duplos (simultaneamente, haviam 3 chuveiros, 4 pias e um vaso). Por um preço abaixo do alojamento consegui alugar um apartamento com mais 4 estudantes, que com todas as contas acabava saindo mais barato ou o mesmo preço do alojamento para um apartamento espaçoso e mais próximo a faculdade. Portanto, minha recomendação seria: aluguem o alojamento por um mês (há esta opção), assim há tempo para procurar/avaliar outras alternativas sem correr o risco de ficar sem casa ou precisar pagar hotel. Existem algumas casas para estudantes estrangeiros (especificadamente), apartamentos para alugar, alojamentos e também diversas pensões (chamadas de casas de senhorios(as), muito famosas por aqui).</p>
<p>Foi necessário um pagamento antecipado? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?</p>	<p>O pagamento do alojamento era feito no ato do contrato. E havia uma pequena taxa para caso algo fosse quebrado ou danificado. No caso do aluguel, o pagamento era mensal, porém o primeiro e o último mês eram pagos antecipadamente por precaução, e como as contas estavam em nome da dona do apartamento, pagamos 50 euros cada, no início do aluguel, como caução que é devolvido no último dia, ao apresentar o comprovante do pagamento de todas as contas.</p>
<p>Qual a qualidade do alojamento em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?</p>	<p style="text-align: center;">Alojamento da Faculdade:</p> <p>Bem funcional, havia uma cozinha comunitária com armários separados e com chaves, haviam máquinas de lavar e secar, porém, somente a do nosso andar estava funcionando o que causava um certo congestionamento da máquina pois só era permitido o uso da mesma em 4 dias da semana, o quarto não tinha nenhum problema, haviam armários com chaves, e todos eram quartos duplos. O banheiro era compartilhado, simultaneamente, com 4 pias, 2 chuveiros e um vaso.</p> <p style="text-align: center;">Apartamento:</p> <p>Não tive nenhum problema. O espaço eram bom, os donos sempre estavam disponíveis quando precisamos de algo ou alguma informação.</p>

Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?	Próxima a Faculdade (10 minutos de caminhada), com supermercado, Shopping, farmácia e ginásio a 5 minutos.
Quando você começou a procurar moradia?	
O seguro de saúde internacional é obrigatório para o intercâmbio. Qual você adquiriu?	Adquiri o VitalCare.
Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Como foi o atendimento?	Não precisei utilizar.
Quais as condições climáticas que você enfrentou?	Tivemos o inverno mais rigoroso dos últimos anos. Em Portugal o frio não é tão intenso quanto no restante da Europa, mas tivemos um clima frio até o meio de junho.
Que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?	Algum calçado impermeável, pois a chuva aqui é bem constante, e casacos de frio.
Alojamento	200 Euros por mês
Transporte	30 Euros por mês
Alimentação	250 Euros por mês
Outros	170 Euros por mês
Total aproximado	650
Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?	<p>Pessoal: Além de criar uma independência enorme, estar em um país com quase nenhum conhecido, fez com que eu por vezes tivesse que lidar com problemas que não podiam ser resolvidos por outra pessoa, nem adiados, e que tive que descobrir como resolver sozinho; criei amizades que pretendo levar para o resto da vida, etc.</p> <p>Acadêmica: Tive contato com matérias de outros cursos relacionados diretamente ou indiretamente ao meu curso, com visões diferentes da que percebo no meu curso, a participação aqui é extremamente estimulada (em alguns casos representando até 30% da nota final) portanto o debate era algo sempre presente nas aulas e com grande valor para mim. Além disso acredito ter criado uma visão importante acerca de outras áreas que serão de grande importância para continuação da minha graduação no Brasil.</p> <p>Profissional: O networking criado pelo intercâmbio, com pessoas de diversos lugares do mundo. Uma visão mais globalizada, que vem sendo cada dia mais importante no mercado de trabalho. Desenvolvimento da oratória, principalmente devido ao tipo de avaliação utilizado, com grande foco em participação e apresentações. Nas habilidades interpessoais acho que todo intercambista sente grandes mudanças, e acredito que tenha tido grande valor em termos de aprendizagem durante essa experiência.</p>

Quais os conselhos e/ou dicas que você daria para os estudantes que pretendem ir para o mesmo lugar em que você esteve?	<p>Aproveitem ao máximo as oportunidades que a Faculdade oferece, os recursos, os professores (que no meu caso, sempre estiveram disponíveis para os alunos). Não escolham somente disciplinas obrigatórias, peguem ao máximo disciplinas que vocês não encontram no Brasil. Tentem aproveitar para absorver um pouco da cultura local, alguns costumes são bem peculiares e divertidos. E criem o máximo de networking que conseguirem.</p>
Como você avaliaria a infra estrutura da Faculdade?	<p>Boa no geral, a biblioteca apresenta boas condições, as salas de aula também são adequadas, o gabinete de relações internacionais (onde tratávamos da maior parte da burocracia) possuía um horário especial de atendimento para os estudantes de mobilidade/Erasmus. A Faculdade contava com um Auditório principal e outras salas para palestras e apresentações. Fácil acesso ao gabinete dos professores.</p>
Teve algum auxílio da Universidade para se registrar, se necessário?	<p>Recebemos um folheto com algumas instruções de matrícula e registro. Bem como alguns documentos impressos necessários para a regularização da situação no país.</p>