



GUIA DE ACOLHI- MENTO UNIVERSI- DADE DE COIMBRA





CASA DA USOFONIA
INTERNATIONAL STUDENT LOUNGE

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO

pg. 4

01.

O QUE FAZER QUANDO CHEGAR?

pg. 6



1. Instalar-se na residência universitária ou em outro local onde tenha alojamento reservado
pg. 8

2. Dirigir-se à Casa da Lusofonia da Universidade de Coimbra
pg. 10

3. Dirigir-se à Loja do Cidadão
pg. 12

4. Abrir conta bancária
pg. 14

5. Registar-se no centro de saúde
pg. 15

02.

CONHECER A UNIVERSIDADE

pg. 16



UMA UNIVERSIDADE
PATRIMÓNIO
DA HUMANIDADE
pg. 19

ESTRUTURAS
E LOCALIZAÇÕES
pg. 21

VIDA ACADÉMICA
pg. 25

Faculdades e oferta formativa
pg. 25

Períodos letivos e de avaliação
pg. 25

Sistemas de Informação Académica
pg. 26

Cartão de estudante
pg. 27

Serviço de correio eletrónico e internet
pg. 28

Bibliotecas e outros espaços de estudo
pg. 31

Serviços Académicos
pg. 33

Serviços de Ação Social
pg. 33

Serviço de Relações
Internacionais
pg. 34

Centro de Línguas
pg. 36

Provedoria
do Estudante
pg. 36

Cultura, desporto
e associação
de estudantes
pg. 37

Tradições académicas
e festividades
estudantis
pg. 41

03. 
**VIVER EM
PORTUGAL**
pg. 44

PORTUGAL, UM PAÍS
COM HISTÓRIA NA
EUROPA MODERNA
pg. 46

Dados gerais
pg. 47

Espaço Schengen
pg. 48

Transportes
pg. 50

Autocarro e metro
pg. 50

Táxis
pg. 50

Comboios
pg. 51

Rede de expressos
pg. 51

Avião
pg. 52

04.
**VIVER EM
COIMBRA**
pg. 54



COIMBRA, CIDADE
UNIVERSITÁRIA
pg. 56

Geografia, história,
comércio e lazer
pg. 56

Alojamento
pg. 59

Saúde e segurança
pg. 60

Comunicações
pg. 62

Transportes
pg. 63

05.
MAPAS
pg. 65



CRÉDITOS
DAS IMAGENS
pg. 73

FICHA TÉCNICA
pg. 74

APRESEN- TAÇÃO

Caros/as estudantes,

DESEJAMOS-VOS AS BOAS-VINDAS à Universidade de Coimbra!

A Universidade de Coimbra é uma referência incontornável no panorama do ensino superior e da investigação em Portugal, pela qualidade reconhecida do ensino ministrado nas suas oito Faculdades e pelos avanços que tem permitido à investigação pura e aplicada, em várias áreas do conhecimento, em Portugal e no mundo.

Estudar numa universidade e numa cidade classificadas como Património Mundial da Humanidade da UNESCO é uma experiência única, em que se juntam inovação e rigor na formação, tradições seculares e uma intensa interação multicultural.

Coimbra é a cidade universitária da lusofonia, sempre aberta ao mundo, onde se encontram pessoas de cerca de 90 nacionalidades, numa convivência criativa que enriquece os saberes e transforma os lugares e as pessoas.

A Universidade de Coimbra conta com os novos estudantes de cada ano para a sua permanente renovação e pluralidade.

Este pequeno guia ajudar-vos-á a orientarem-se na Universidade e na cidade mais eficazmente, a encontrarem os apoios que estão preparados para vós, a usufruírem e a sentirem-se bem em Coimbra.

Bom trabalho!

01.

O QUE FAZER QUANDO CHEGAR?



1. Instalar-se na residência universitária ou em outro local onde tenha alojamento reservado
2. Dirigir-se à Casa da Lusofonia da Universidade de Coimbra
3. Dirigir-se à Loja do Cidadão
4. Abrir conta bancária
5. Registar-se no centro de saúde



1. Instalar-se na residência universitária ou em outro local onde tenha alojamento reservado

SE TIVER ALOJAMENTO numa das residências universitárias da Universidade de Coimbra, deverá dirigir-se ao Núcleo de Alojamentos dos Serviços de Ação Social da UC para registar a sua chegada, fazer o pagamento do alojamento e obter um comprovativo de morada. Este comprovativo será necessário para solicitar autorização de residência junto do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (ponto 3).

Se tiver ficado alojado em outro local, deverá igualmente solicitar um comprovativo de morada.

> Contactos

Universidade de Coimbra – Serviços de Ação Social
Núcleo de Alojamentos, R. Oliveira Matos, 27
3000-305 Coimbra, Portugal
Tel.: 239.101.282

Horário de atendimento

09h30-17h30



2. Dirigir-se à Casa da Lusofonia da Universidade de Coimbra

A CASA DA LUSOFONIA é porta de entrada dos estudantes internacionais na UC. Este espaço tem duas valências importantes: é o local de funcionamento do serviço de atendimento da Divisão de Relações Internacionais (DRI) e espaço de trabalho e de convívio para as associações de estudantes nacionais e internacionais na UC.

Aqui receberá orientações de carácter prático e administrativo sobre a universidade, a cidade e os procedimentos legais no país. Terá também oportunidade de contactar com os estudantes que apoiam a integração dos novos estudantes internacionais na UC.

> Contactos

Casa da Lusofonia
International Student Lounge
Rua do Arco da Traição
3000-056 Coimbra, Portugal
Tel.: 239.857.089

Horário de atendimento

de segunda a sexta, das 09h30 às 17h30

 MAPA PÓLO I



CASA
DA LUSO
FONIA

3. Dirigir-se à Loja do Cidadão

A LOJA DO CIDADÃO é um espaço de atendimento ao público que congrega num único lugar vários serviços úteis aos cidadãos. É na Loja do Cidadão que deverá:

1. Solicitar autorização de residência

No caso dos cidadãos não-europeus, a autorização de residência temporária deverá ser solicitada junto do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) no prazo máximo de 90 dias. Caso contrário ficarão em situação irregular no país e terão que pagar multa.

O pedido de autorização de residência temporária deve conter os seguintes documentos:

- Formulário de pedido de residência temporária (formulário próprio disponível no site do SEF)
- Visto de residência para estudo
- 2 fotografias tipo passe (3x4 cm)
- Cópia do passaporte
- Comprovativo de condições de subsistência
- Comprovativo de residência em Portugal
- Requerimento para consulta criminal pelo SEF
- Comprovativo de matrícula na universidade
- Seguro de saúde ou o documento PB4 (no caso de cidadãos brasileiros)

Enquanto não tiver obtido a autorização de residência quando viajar dentro de Portugal ou para outros países europeus do Espaço

Schengen deverá levar sempre o passaporte e o visto de residência. Após emissão da autorização de residência, bastará levar o documento de identificação/ passaporte.

> **Mais informações em**

www.sef.pt

> **ATENÇÃO** os cidadãos europeus devem solicitar um Certificado de Registo de Cidadão da União Europeia junto da Câmara Municipal de Coimbra.

2. Solicitar o Número de Identificação Fiscal (NIF)

O NIF é vulgarmente conhecido como número de contribuinte, servindo para identificar uma entidade fiscal ou o cidadão perante as autoridades tributárias. Na Loja do Cidadão, este deve ser solicitado junto do Serviço de Finanças (Autoridade Tributária e Aduaneira do Ministério das Finanças e da Administração Pública), mediante apresentação de passaporte e comprovativo de morada em Coimbra.

O pedido do NIF é gratuito e será atribuído de imediato. O NIF é necessário para abrir uma conta bancária e adquirir e pagar bens e serviços (internet, telefone, etc.).

> **Contactos**

Loja do Cidadão
Avenida Fernão de Magalhães
3000 Coimbra, Portugal

Horário de atendimento

de segunda a sexta, das 08h30 às 19h00
e sábado, das 09h30 às 15h00



4. Abrir conta bancária

EM PORTUGAL, a maioria das lojas aceita cartões de crédito e/ou de débito, além de pagamentos em dinheiro. Com um cartão bancário é possível fazer grande parte das operações do quotidiano numa Caixa Multibanco (pagamentos de água, eletricidade, gás, comunicações, compra de bilhetes para espetáculos, compra de bilhetes de comboio, carregamento de telemóveis, etc.).

As operações podem ser feitas em qualquer Caixa Multibanco, independentemente do banco em que tenha conta, sem que sejam cobradas quaisquer taxas ao utilizador.

Se decidir abrir uma conta bancária, pode dirigir-se a qualquer agência (denominada balcão em Portugal), preferencialmente na proximidade do campus da universidade ou da residência, para facilitar a sua gestão, embora seja cada vez mais comum fazer essa gestão via internet.

Para abrir uma conta bancária, são necessários:

- Passaporte
- NIF
- Comprovativo de residência
- Comprovativo de matrícula
- Comprovativo de rendimentos durante a sua estadia (por exemplo, bolsa ou poupanças pessoais)



5. Registrar-se no centro de saúde



PARA TER ASSISTÊNCIA MÉDICA deverá registar-se no centro de saúde da área de residência onde está a morar em Coimbra. O comprovativo de autorização de residência e o documento de identificação são necessários para o registo. Feito o registo, ser-lhe-á atribuído um número de utente e passará a ter acesso aos serviços médicos do Serviço Nacional de Saúde (SNS) português.

Se for oriundo de um país não europeu com o qual o Estado Português tenha celebrado uma convenção internacional no âmbito da saúde e da segurança social, deverá apresentar também no centro de saúde o atestado de direito ao acesso aos serviços de saúde em Portugal emitido no seu país de origem (por exemplo, o Formulário PB4, no caso do Brasil).

Se for oriundo de um país da União Europeia, do Espaço Económico Europeu ou da Suíça, deverá apresentar o Cartão Europeu de Seguro de Doença. Nos restantes casos, deverá apresentar comprovativo de seguro de saúde. Consoante as situações, serão aplicadas as taxas legais em vigor.

> Para saber qual é o centro de saúde da sua área de residência contacte

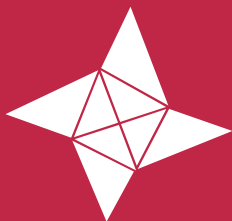
Administração Regional de Saúde do Centro, IP
Alameda Júlio Henriques, s/n, Apartado 1087
3000-457 Coimbra, Portugal

Tel.: 239.796.800

E-mail: secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt

02.

CONHECER A UNIVER- SIDADE







UMA UNIVERSIDADE PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

A UNIVERSIDADE DE COIMBRA (UC) é uma instituição portuguesa de ensino superior pública com mais de 700 anos de experiência em educação, formação e investigação. A primeira universidade portuguesa e a única no espaço lusófono até ao início do século XX, a UC afirmou a sua posição ao longo dos anos através da combinação única de tradição, contemporaneidade e inovação.

Em 2013 foi classificada pela UNESCO como Património da Humanidade pelo valor do seu património e pelo papel que teve na difusão mundial do saber e cultura em língua portuguesa.

Hoje a UC é uma instituição de referência mundial que oferece ensino e investigação em quase todas as áreas de estudo e em todos os níveis de ensino.





ESTRUTURAS E LOCALIZAÇÕES

A Universidade de Coimbra tem doze unidades orgânicas de ensino e investigação:

- Oito Faculdades (Letras, Direito, Medicina, Ciências e Tecnologia, Farmácia, Economia, Psicologia e Ciências da Educação, Ciências do Desporto e Educação Física)
- Instituto de Investigação Interdisciplinar
- Colégio das Artes
- Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde
- Tribunal Universitário Judicial Europeu

A Universidade de Coimbra conta ainda com 45 centros de investigação fundamental e aplicada, responsáveis pela transferência de conhecimento para o mundo empresarial e para a sociedade em geral.

Fazem também parte da universidade um conjunto de Unidades de Extensão Cultural e de Apoio à Formação:

- Biblioteca Geral
- Arquivo
- Imprensa
- Centro de Documentação 25 de Abril
- Biblioteca das Ciências da Saúde

Ainda nos domínios da cultura e do desporto, existe uma diversidade de estruturas, nomeadamente:

- 9 museus
- Jardim Botânico
- Observatório Astronómico
- Teatro Académico de Gil Vicente
- Estádio Universitário
- Auditório da Reitoria

A universidade é dotada de diversos serviços de apoio aos órgãos de gestão e aos estudantes. Entre eles, destacam-se, na gestão e apoio aos estudantes, os seguintes serviços:

- Divisão de Relações Internacionais (DRI)
- Serviço de Gestão Académica (SGA)
- Serviços de Ação Social (SASUC)

Todas estas estruturas e serviços estão distribuídos pelos três pólos universitários da UC: Pólo I, Pólo II e Pólo III/ Pólo das Ciências da Saúde. A esses três pólos juntam-se ainda a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, na margem esquerda do rio Mondego, ocupando o Pavilhão III do Estádio Universitário, e a Faculdade de Economia, na parte alta da cidade, a funcionar na Casa dos Limas.

> Consulte o mapa deste guia e saiba mais em

www.uc.pt/sobrenos/espacosuc

e visit.uc.pt/







VIDA ACADÉMICA

A UNIVERSIDADE DE COIMBRA tem uma rede de infraestruturas físicas e digitais de ensino e de investigação e de serviços de apoio que proporcionam aos estudantes condições de estudo e de vida de elevada qualidade.

Faculdades e oferta formativa

ATRAVÉS DAS SUAS FACULDADES e restantes unidades de ensino e investigação, a UC oferece um conjunto alargado de cursos de graduação, pós-graduação e formação não-conferente de grau nas mais diversas áreas do saber.

> Saiba mais em

www.uc.pt/estudantes/faculdades

Períodos letivos e de avaliação

O ANO LETIVO TEM DOIS SEMESTRES. O primeiro semestre tem início na primeira quinzena de Setembro e termina em Janeiro, mês em que se inicia a primeira época de exames que se estende sensivelmente até ao início de Fevereiro.

O segundo semestre começa em Fevereiro e prolonga-se até finais de Maio ou início de Junho (dependendo da Faculdade), altura em que se inicia a segunda época de exames, que se estende sensivelmente até ao início de Julho.

> Saiba mais em

www.uc.pt/academicos/regulamentos/calendario

Sistemas de Informação Académica

O INFORESTUD@NTE É A PLATAFORMA de apoio aos estudantes da Universidade de Coimbra. É um dos módulos do sistema de informação NONIO utilizado na gestão académica da UC.

Nesta plataforma, os estudantes podem realizar:

- Candidaturas a cursos
- Matrículas e inscrições
- Consultar pautas de avaliação
- Consultar sumários e materiais de apoio
- Consultar informação sobre cursos, menores e disciplinas
- Participar em fóruns de discussão
- Obter o seu Suplemento ao Diploma
- Aceder à Rede UC (Rede de Antigos Estudantes da UC)
- Candidatar-se a programas de intercâmbio no âmbito do Programa Erasmus+

O InforEstu@nte permite também obter documentos e certidões, como o histórico escolar, certidões de curso, e o importante Certificado Multiusos. Este Certificado identifica o estudante e comprova a sua matrícula e inscrição na UC. É gratuito e pode ser descarregado sempre que necessário. É útil numa grande variedade de situações em que é necessário comprovar o estatuto de estudante da UC.

> Saiba mais em

www.uc.pt/academicos/certidoes/certificado_multiusos

Cartão de estudante

APÓS MATRÍCULA E INSCRIÇÃO na Universidade de Coimbra, os estudantes recebem um cartão de estudante, que serve de cartão de identificação e facilita o acesso aos edifícios e serviços da universidade. Com este cartão os estudantes também podem usufruir de vantagens e descontos em lojas e transportes públicos e utilizá-lo como cartão de débito, se assim desejarem.

Para aderir a esta funcionalidade, basta subscrever essa opção junto do Banco Santander Totta, que tem balcões de atendimento nos diferentes pólos da universidade.

> Saiba mais em

www.uc.pt/cartao



Serviço de correio eletrónico e internet

E-mail institucional

APÓS A MATRÍCULA NO INFORESTUD@NTE é criada uma conta de e-mail associada ao domínio @student.uc.pt, que será o seu endereço oficial para os contactos da universidade. Esse endereço (e respetiva palavra-passe) também serve como credencial de acesso a um vasto conjunto de serviços informáticos disponibilizados à comunidade universitária como, por exemplo, o acesso à rede sem fios Eduroam.

Acesso à internet em toda a universidade

A REDE SEM FIOS DA UC integra a rede Eduroam e pode ser utilizada por todos os docentes, estudantes e funcionários que possuam uma conta de correio eletrónico da UC ou de qualquer outra instituição que tenha aderido à rede Eduroam. Do mesmo modo os utilizadores da UC, quando em visita a instituições Eduroam, em Portugal ou no estrangeiro, poderão ter acesso às respectivas redes sem fios sem qualquer alteração na configuração dos seus equipamentos.

> Saiba mais em

www.uc.pt/wifi







Bibliotecas e outros espaços de estudo

A UNIVERSIDADE DE COIMBRA dispõe de várias bibliotecas, centros de documentação e salas de estudo ligados aos mais diversos ramos do saber, distribuídos pelas suas oito Faculdades, pelos diversos departamentos, institutos e laboratórios.

Os vários recursos bibliográficos da universidade estão congregados no SIBUC – Serviço Integrado das Bibliotecas da Universidade de Coimbra e no Estudo Geral – repositório digital de obras de autores da UC — e podem ser acedidos através da internet.

> Saiba mais em

www.uc.pt/sibuc

> Conheça também os vários projetos de desenvolvimento de bibliotecas digitais especializadas da UC — *UC Digitalis*, *Alma Mater*, *UC Pombalina* e *UC Impactum* em digitalis.uc.pt



SERVIÇOS ACADÉMICOS

O SERVIÇO DE GESTÃO ACADÉMICA (SGA) é responsável pela gestão, organização e prestação de serviços relativos a toda a formação conferente e não conferente de grau da Universidade de Coimbra.

Junto do SGA, os estudantes podem tratar de assuntos relacionados com matrículas, inscrições, provas, exames, taxas académicas, certidões, diplomas, e saídas profissionais.

> Saiba mais em
www.uc.pt/academicos

Serviços de Ação Social

A UNIVERSIDADE DE COIMBRA, através dos Serviços de Ação Social (SASUC), oferece aos estudantes um vasto leque de serviços de apoio que contribuem para o seu bem-estar e bom desempenho académico.

Alguns desses serviços são:

- Alojamento em residências universitárias
- Alimentação em cantinas e bares universitários
- Consultas médicas
- Apoio a estudantes com necessidade especiais
- Apoio psicopedagógico

- Apoio à infância (creche e jardim de infância para os filhos dos estudantes e funcionários)
- Lavandaria

> Saiba mais em

www.uc.pt/sasuc

Serviço de Relações Internacionais

A UNIVERSIDADE DE COIMBRA, através da Divisão de Relações Internacionais (DRI), faz o acolhimento e a integração de estudantes internacionais, elabora e gere vários programas de bolsa e de intercâmbio internacional para estudantes da UC.

No início de cada semestre, a DRI dá as boas-vindas aos estudantes internacionais e organiza diversas atividades culturais e desportivas para estes estudantes em colaboração com os estudantes locais.

A Casa da Lusofonia — *International Student Lounge* inaugurada em 2013, tem em funcionamento serviços de atendimento da DRI e oferece um espaço de trabalho e de convívio para as associações de estudantes nacionais e internacionais na UC.

Em colaboração com a televisão web e a Rádio Universidade de Coimbra, a DRI dinamiza os programas BABEL TV e BABEL PROGRAMA DE RÁDIO dedicados a estudantes internacionais. Estes estudantes têm uma participação ativa nos programas, onde partilham informações e experiências úteis à comunidade estudantil internacional.



> Saiba mais em

www.uc.pt/driic e www.uc.pt/casadalusofonia

Centro de Línguas

A UNIVERSIDADE DE COIMBRA oferece uma grande variedade de oportunidades para aperfeiçoar as suas capacidades linguísticas em português e noutras línguas.

Aqui vai poder frequentar cursos de línguas e culturas, lecionados por falantes nativos, desde as línguas europeias modernas como o português, o inglês, o francês, o alemão, o italiano e o espanhol, até às línguas orientais como o chinês e o japonês.

Há cada vez mais estudantes interessados na língua e cultura lusófonas. Todos os anos, mais de 600 estudantes internacionais frequentam os diversos cursos de língua e cultura portuguesas da UC.

> Saiba mais no Centro de Línguas da Faculdade de Letras da UC:

www.uc.pt/fluc/cl

Provedoria do Estudante

A PROVEDORIA DO ESTUDANTE é um órgão da Universidade de Coimbra que tem como objetivo velar pelo respeito dos direitos



e interesses legítimos dos estudantes e fomentar a sua consciencialização sobre o direito de receber um serviço público de qualidade, eficiente e respeitoso e, igualmente, encorajar os estudantes a participar na melhoria desse serviço através do seu empenhamento pessoal e da sua capacidade crítica.

> Saiba mais em

www.uc.pt/provedor

Cultura, desporto e associação de estudantes

EM COIMBRA EXISTEM INÚMERAS ATIVIDADES DE LAZER organizadas pela Associação Académica de Coimbra (AAC), pela Universidade de Coimbra e por vários organismos da cidade.

A UC tem várias infraestruturas desportivas e culturais, como o Estádio Universitário, o Campo de Santa Cruz, o Teatro Académico de Gil Vicente (TAGV), o Centro Cultural D. Dinis, o Museu da Ciência, ou o Jardim Botânico.

Campeã europeia em desporto universitário por diversas vezes, a AAC é a maior e mais antiga associação de estudantes do país e constitui o pilar da vida dos mais de 20 mil estudantes da Universidade, com 16 secções culturais e 26 secções desportivas.

Cidade e universidade estão classificadas como Património Mundial da Humanidade pela UNESCO desde Junho de 2013 e são palco diário das ideias, das artes, dos livros, dos filmes,



das exposições e conferências e dos mais variados espetáculos. As Festas da Cidade, o “Festival das Artes”, “Jazz ao Centro” e a “Semana Cultural da Universidade de Coimbra” são apenas alguns exemplos de eventos que ocorrem todos os anos e que vale a pena conhecer.

No domínio do desporto a UC foi considerada a melhor universidade europeia para a prática de desporto em três anos sucessivos, pela European University Sports Association (EUSA). A EUSA atribuiu a Coimbra a organização dos Jogos Europeus Universitários de 2018.

Mas há muito mais a acontecer na Universidade e na cidade.

> Saiba mais em

agenda7.uc.pt

(Agenda 7: cultura, desporto, ciência
na cidade e na universidade)

www.uc.pt/informacaopara/visit

(Circuito turístico da UC)

www.academica.pt

(Associação Académica de Coimbra)

www.turismodecoimbra.pt

(Turismo de Coimbra)



Tradições académicas e festividades estudantis



A UNIVERSIDADE DE COIMBRA MANTÉM VIVO um conjunto de tradições e práticas simbólicas cujas origens se perdem nos seus sete séculos de história. Estas traduzem-se em diversas cerimónias académicas oficiais (Abertura Solene das Aulas, Tomada de Posse do Reitor, Provas de Doutoramento, Cortejos Académicos da comunidade docente praticados no Pátio das Escolas, entre a Biblioteca Joanina e a Sala dos Capelos, entre outros) com o uso de vestes (traje académico) e símbolos como as insígnias com as diferentes cores de cada faculdade. As descrições destas cerimónias, presentes nos vários e antigos Estatutos da Universidade, demonstram bem a permanência e persistência destas tradições, sobrevivendo aos vários momentos de reforma por que passou a instituição, não deixando, contudo, de se adaptarem e evoluírem conforme os tempos.

A cultura académica estudantil adaptou os cortejos académicos e transferiu-os para as ruas da cidade. Apesar de serem mais recentes e mais espontâneos não deixam de ser igualmente importantes no imaginário universitário. É o caso dos cortejos da Festa das Latas e da Queima das Fitas.

A Festa das Latas ou “Latada” é a primeira festa académica dos novos estudantes da UC. A Latada ganhou esta designação por serem utilizados objetos metálicos para produzir barulho e ocorre todos os anos em Outubro. A festa é antecedida por

atividades desportivas e culturais, como concursos de bandas e campeonatos universitários, que pretendem despertar o espírito de festa nos estudantes e aproximá-los da Academia. As sete Noites de Parque enchem a Praça da Canção com estudantes universitários e não universitários, que vêm de diversas regiões para assistir aos espetáculos que animam as noites da festa.

Dias antes e durante esta festividade, os estudantes mais velhos organizam atividades para os estudantes que entram pela primeira vez na universidade (chamados caloiros). Este conjunto de atividades é denominado de praxe e tem um carácter de paródia, efusivo e irreverente, o que faz com que alguns conteúdos dessas atividades possam ser considerados ofensivos ou excessivos. A participação dos estudantes na praxe é inteiramente voluntária pelo que aqueles que a considerarem de alguma forma inadequada são livres de optar por não participar.

A Queima das Fitas é a festa dos estudantes finalistas da Universidade de Coimbra e acontece todos os anos no mês de Maio. A festa inicia-se com um ritual em que se queimam fitas coloridas (oito cores diferentes correspondendo às oito Faculdades da UC) que representam as fitas que outrora amarravam os livros. A festa dura uma semana com um cortejo, cerimónias (bênção das pastas na Capela de São Miguel, por exemplo), diversos espetáculos na Praça da Canção do Parque Verde, Baile de Gala, entre outros.

Consideram-se ainda parte das tradições estudantis as Serenatas e a Canção de Coimbra, género musical de grande singularidade e especificidade, cujos principais intérpretes são estudantes e antigos estudantes da Universidade de Coimbra.



03.

VIVER EM PORTUGAL





PORTUGAL, UM PAÍS COM HISTÓRIA NA EUROPA MODERNA

PORTUGAL FOI FUNDADO EM 1143 e é um dos países mais antigos da Europa, cujas fronteiras permanecem praticamente inalteradas desde o século XIII.

Situado no extremo sudoeste da Europa, Portugal é constituído pelo território nacional e por duas Regiões Autónomas, os arquipélagos da Madeira e dos Açores. O território continental está dividido em 18 distritos, sendo a área total de Portugal de 92 152 Km², correspondendo a uma população de cerca de 10 milhões de habitantes. A República Portuguesa faz fronteira com Espanha, a Norte e a Este, e possui costa marítima a Oeste e a Sul, banhada pelo Oceano Atlântico.

Com um clima ameno, com mais de 3000 horas de sol e 1200 km de costa, Portugal possui uma grande diversidade de paisagens de grande beleza, desde a neve das montanhas até às praias mediterrâneas, incluindo os arquipélagos atlânticos da Madeira e dos Açores.

Até 5 de Outubro de 1910, data em que foi implantada a República, as dinastias portuguesas contribuíram de forma significativa para a criação de rotas marítimas e fluxos comerciais e culturais entre a Europa, a América, a África e a Ásia. Em 1926, o regime parlamentar foi substituído por uma ditadura militar dando origem, em 1933, ao Estado Novo. Apenas a 25 de Abril de 1974, o regime democrático foi restaurado e,



como consequência, foi concedida independência às antigas colónias portuguesas de África: Angola, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique e São Tomé e Príncipe. A República Portuguesa aderiu à Comunidade Europeia em 1986, e é hoje um dos 28 países da União Europeia, com índices elevados de desenvolvimento, desempenhando um papel político de relevo em várias instituições europeias e mundiais.

Dados gerais

Língua: Português

Capital: Lisboa

Sistema político: República Parlamentar com Presidente, eleito por 5 anos, através de sufrágio universal direto.

O governo é formado por um Conselho de Ministros presidido pelo Primeiro-Ministro.

Moeda: Desde Janeiro de 2002, o Euro substitui o Escudo como moeda nacional.

Religião: apesar de Portugal ser um país laico, a maioria dos portugueses é Católica Romana e muitos feriados têm um carácter religioso.

Clima: as temperaturas médias na costa e nos arquipélagos são, no Inverno, de 12°C e, no Verão, de 21°C. No interior e nas regiões montanhosas, a média, no Inverno, é de 5°C e, no Verão, de 25°C.

Fuso horário: Portugal continental e arquipélago da Madeira têm a mesma hora GMT (uma hora mais cedo que a *Continental European Time* – CET). Nos Açores é uma hora mais cedo do que em Portugal continental e na Madeira. A hora legal muda duas vezes ao ano (em Março e Outubro).



Feriados nacionais (fixos):

1 de Janeiro (Dia de Ano Novo)

25 de Abril (Revolução de Abril de 1974; Dia da Liberdade)

1 de Maio (Dia do Trabalhador)

10 de Junho (Dia de Portugal)

15 de Agosto (Assunção de Nossa Senhora)

5 de Outubro (Implantação da República Portuguesa em 1910)

1 de Novembro (Dia de Todos os Santos)

1 de Dezembro (Restauração da Independência em 1640)

8 de Dezembro (Dia de Imaculada Conceição)

25 de Dezembro (Natal)

> Saiba mais sobre Portugal em

www.visitportugal.com/

e www.portugal.gov.pt

Espaço Schengen

O ESPAÇO SCHENGEN GARANTE A LIBERDADE de circulação num território que engloba 26 países, com mais de 400 milhões de cidadãos. Atualmente, o espaço Schengen abrange 26 países europeus (22 dos quais são Estados-Membros da União Europeia): Bélgica, República Checa, Dinamarca, Alemanha, Estónia, Grécia, Espanha, França, Itália, Letónia, Lituânia, Luxemburgo, Hungria, Malta, Países Baixos, Áustria, Polónia, Portugal, Eslováquia, Eslovénia, Finlândia e Suécia, assim como a Islândia, o Listenstaine, a Noruega e a Suíça.

Portugal faz parte do Espaço Schengen, por isso, os estudantes não-europeus com visto e autorização de residência válida para Portugal, podem circular livremente nos países europeus



do Espaço Schengen sem necessidade de visto para esses países, durante um período máximo de 3 meses.

> Saiba mais em
ec.europa.eu/dgs/home-affairs

Transportes



Autocarro e metro

OS TRANSPORTES URBANOS estão disponíveis em todas as cidades, são acessíveis e normalmente funcionam eficaz e pontualmente.

São constituídos essencialmente por serviços de autocarros nas principais cidades. Em Lisboa e no Porto existe também o metro.

Táxis

NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS para apanhar um táxi na rua basta fazer o sinal habitual de chamamento com a mão, existindo, também, em alguns locais, paragens de táxis e a possibilidade de recorrer aos serviços de Rádio-Táxi. Os táxis portugueses são geralmente de cor creme ou verde e preto.

O preço é indicado no taxímetro e as tarifas estão fixadas no interior do automóvel ou podem ser solicitadas ao motorista. A chamada de um táxi através do telefone implica o pagamento de uma taxa e o transporte de bagagem no porta bagagens implica um montante adicional, independentemente do número de volumes e do peso.

Comboios

PORTUGAL DISPÕE DE cerca de 3600 km de linhas férreas.

A CP — Comboios de Portugal disponibiliza uma vasta rede de comboios que cobre todo o território continental português, assegurando também ligações internacionais para Vigo, Madrid e Paris.

Existem várias opções:

- os comboios expresso ALFA PENDULAR são a ligação mais rápida e mais confortável entre Lisboa e o Algarve, e o Norte do país, como o Porto ou Braga, com paragem em Coimbra.
- os comboios INTERCIDADES, igualmente com paragem em Coimbra, oferecem ligações nos eixos Lisboa-Porto-Guimarães, Lisboa-Guarda, Lisboa-Covilhã, Lisboa-Évora-Beja e Lisboa-Faro.
- o SUD-EXPRESS e o COMBOIO-HOTEL LUSITÂNIA asseguram a ligação internacional com partida de Lisboa.
- uma vasta rede de COMBOIOS REGIONAIS, INTER-REGIONAIS e SUBURBANOS asseguram várias ligações entre as cidades e dentro das cidades e outras localidades.

> Saiba mais em

www.cp.pt

Rede de expressos

SERVIÇOS REGULARES DE AUTOCARROS ligam todas as cidades, vilas e principais localidades de Portugal.

> Para informações detalhadas sobre percursos, horários e preços, consulte a Rede Nacional de Expressos em www.rede-expressos.pt

Avião

PORTUGAL FAZ PARTE DOS ROTEIROS das mais importantes companhias aéreas, por isso, é fácil conseguir ligações regulares de e para todas as partes do mundo, em especial, dentro da Europa.

Existem aeroportos em Lisboa, Porto, Faro, Ilha dos Açores e da Madeira.

Os aeroportos mais próximos de Coimbra são em Lisboa (aeroporto da Portela, a 190 km) e no Porto (aeroporto Francisco de Sá Carneiro, a 120 km).

Embora tanto um como outro se encontrem a mais de uma centena de quilómetros, as infraestruturas rodo e ferroviárias existentes permitem ligar Coimbra a cada um dos aeroportos em pouco mais de 1 hora e meia.

> Saiba mais no sítio web dos aeroportos de Portugal continental e da Madeira: www.ana-aeroportos.pt e www.anam.pt



04.

VIVER EM COIMBRA





COIMBRA, CIDADE UNIVERSITÁRIA

ESTUDAR E VIVER EM COIMBRA é uma experiência empolgante e enriquecedora. A Universidade e a Cidade vivem numa simbiose especial que contribuem para uma experiência única de vida estudantil.

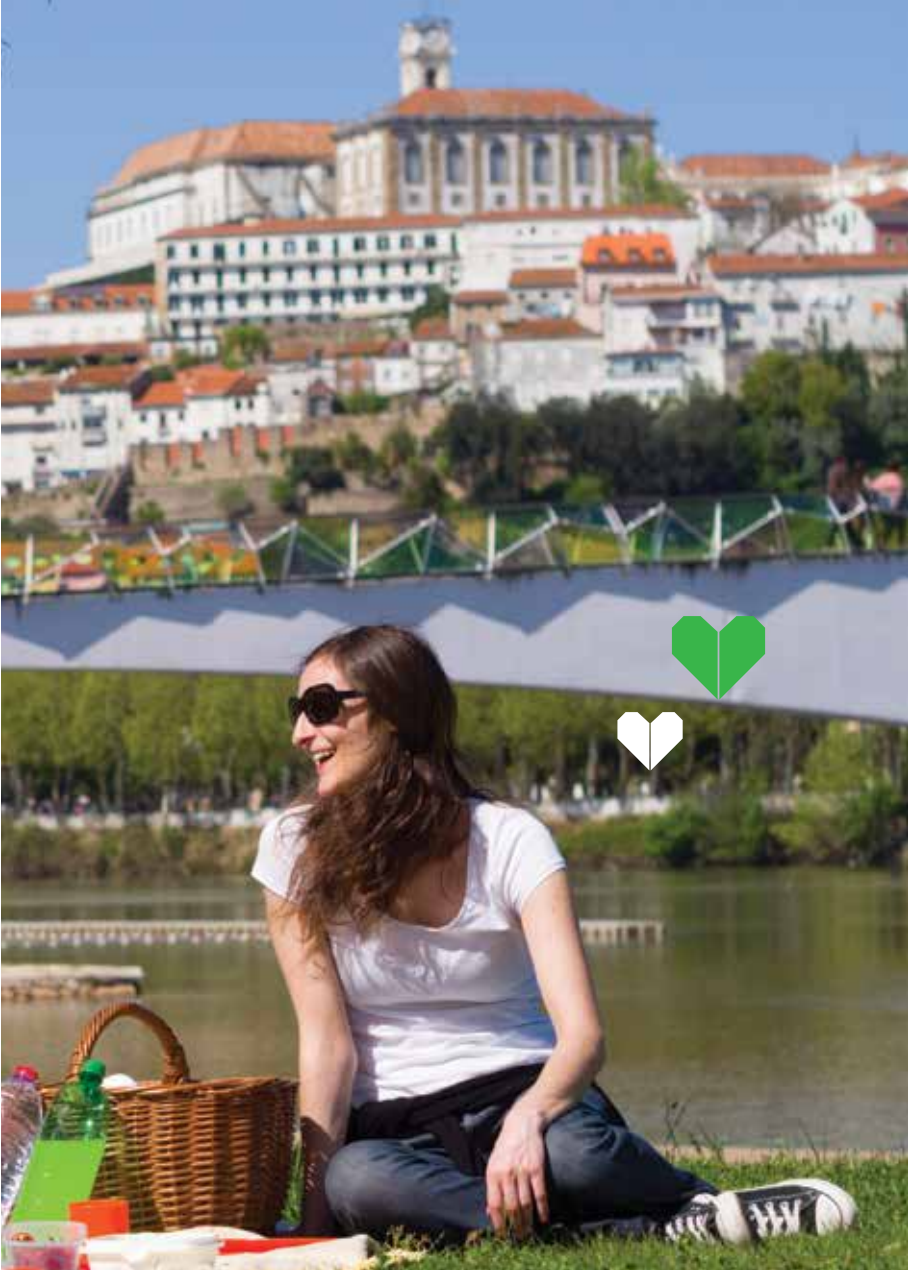
A cidade tem traços visíveis de 2000 anos de história, desde o tempo do Império Romano até à arquitetura contemporânea premiada. Outrora capital do reino de Portugal e ponto de encontro de culturas diversas, Coimbra distingue-se pelo seu riquíssimo património histórico arquitectónico, pelas modernas infraestruturas e equipamentos de apoio às artes e ao desporto, espaços verdes e modernos espaços comerciais.

Geografia, história, comércio e lazer

COIMBRA É A CAPITAL DO DISTRITO DE COIMBRA, a maior cidade da região Centro de Portugal, situada na sub-região do Baixo Mondego, com cerca de 150 000 habitantes.

Na cidade nasceram seis reis de Portugal. Em 1290, foi fundada a mais antiga universidade do país e a terceira mais antiga da Europa, a Universidade de Coimbra.

Alguns monumentos da cidade são muito expressivos devido à sua grande importância na história da cidade e do país. Na Igreja de Santa Cruz, que fica bem no coração da cidade,



estão sepultados os dois primeiros reis de Portugal: D. Afonso Henriques e D. Sancho I. No Mosteiro de Santa Clara-a-Nova está sepultada a Rainha Santa Isabel que é a padroeira da cidade.

Na parte alta da cidade, podemos encontrar mais monumentos emblemáticos como a Sé Velha, alguns edifícios da própria Universidade de Coimbra e os seus Colégios circundantes. A parte baixa da cidade também tem vários monumentos importantes e é um tradicional centro de comércio com restaurantes, cafés, padarias e pastelarias, e pequenas lojas de produtos tradicionais.

O Rio Mondego atravessa a cidade e as suas margens permitem grande contato com a natureza e a prática de desportos ao ar livre. É na margem deste rio que fica o Parque Verde, que é uma área de relaxamento, diversão e atividades para os moradores da cidade, devido à combinação perfeita entre as águas do rio, a natureza e a visão privilegiada da cidade alta de Coimbra e dos monumentos que ficam próximos. Coimbra é uma cidade muito arborizada e oferece muitas opções de vida ao ar livre. Tem duas reservas florestais como a Mata do Choupal e o Jardim Botânico e muitos parques, jardins e praças espalhadas pela cidade.

Em Coimbra existem dois Centros Comerciais, com supermercado, grandes lojas com marcas nacionais e internacionais conhecidas mundialmente, serviços e salas de cinema:

- Dolce Vita
(www.dolcevita.pt)
- Fórum Coimbra
(www.forum-coimbra.com)

Além destes centros comerciais existem outras galerias comerciais espalhadas pela cidade que oferecem opções variadas de compras, diversão, gastronomia e entretenimento, como:

- Atrium Solum
(atriumsolumcentrocomercial.pt/lojas.html)
- Girassolum
(www.facebook.com/girasolum)
- Coimbra Shopping
(www.coimbrashopping.pt/)

O Estádio da Cidade de Coimbra foi concluído em 2003, fica no Bairro Solum e tem capacidade para 30 000 pessoas. Este estádio fica junto do Centro Comercial Dolce Vita e a equipa de futebol principal é a Académica de Coimbra. O espaço é destinado não só ao desporto, mas também a outros eventos culturais como grandes espetáculos de música.

Existem museus, teatros e galerias de arte um pouco por toda a cidade.

> Saiba mais

www.turismodecoimbra.pt

e www.cm-coimbra.pt



Alojamento

QUARTOS, CASAS E APARTAMENTOS PARA ARRENDAR podem ser encontrados em anúncios de jornais ou através de agências imobiliárias. Os contratos de arrendamento têm, geralmente, uma duração mínima de 6 meses. É comum a solicitação

do pagamento antecipado de 2 meses de renda, sendo esses o primeiro e o último mês de renda.

Os preços variam muito (entre 180€ a 750€ mensais, excluindo as contas de água, aquecimento, eletricidade, telefone e internet) de acordo com o tipo de alojamento (número de quartos, mobílias e outros equipamentos) e a sua localização. No centro da cidade, são praticados os preços mais elevados.

Ao contrário dos quartos para alugar, a maioria das casas e apartamentos não estão mobilados, mas dispõe, geralmente, de armários e equipamento de cozinha. A menos que seja uma construção recente, é raro encontrar casas com aquecimento.

Saúde e segurança

OS SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL da Universidade de Coimbra oferecem vários serviços à comunidade universitária, nomeadamente assistência médica, sanitária, profilática e de rastreio nos Serviços Médicos Universitários localizados no Pólo I.

Existem na cidade várias unidades públicas de saúde, nomeadamente os hospitais do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), o maior centro hospitalar de Portugal, e várias farmácias onde se podem adquirir medicamentos com e sem receita médica e outros produtos de saúde.

Na cidade existem várias forças de segurança à disposição dos cidadãos. A Polícia Municipal é um serviço da Câmara Municipal que contribui para melhorar os padrões de convivência cívica e a proteção dos cidadãos da cidade. Existe também a Polícia de Segurança Pública, que é uma força de segurança,

uniformizada e armada, com natureza de serviço público e a Polícia Judiciária com competências de detecção e investigação criminal.

A cidade é ainda dotada de serviços de proteção civil e corpos de bombeiros que intervêm na prevenção de riscos e operações de socorro às populações.

> Mais informações sobre serviços de saúde e segurança:

- Serviços Médicos Universitários
www.uc.pt/sasuc/Pesquisa_Rapida/CP6_Apoio_medico
- Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
www.chuc.min-saude.pt
- Farmácias
www.farmaciasdeservico.net/localidade/coimbra/coimbra
- Número nacional de emergência: 112
- Polícia Municipal
Av. Sá da Bandeira, n.º106
Tel.: 239.854.410
- Polícia de Segurança Pública
Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes
Tel.: 239.863.000

9 MAPA CIDADE

8 MAPA CIDADE



- Polícia Judiciária
Rua Venâncio Rodrigues, 16
Tel.: 239.824.942
- Bombeiros Sapadores
Av. Mendes da Silva, Quinta da Nora
Tel.: 239.822.121 | Emergência: 239.822.122
- Bombeiros Voluntários
Av. Fernão de Magalhães, 179
Tel.: 239.822.323 | 239.826.287 | 808.200.823

Comunicações

Telefones e telemóveis

PARA TELEFONAR DE PORTUGAL para o seu país tem que marcar 00 e o código internacional correspondente.

As chamadas podem ser feitas utilizando um cartão telefónico (comprado nas bancas de jornais) que se insere nos telefones públicos ou através de telemóvel. Existem tarifários especiais para diferentes países.

Existem várias operadoras de comunicações móveis no país: Vodafone, NOS, Meo, Cabovisão. Pode encontrar as lojas destas operadoras facilmente dentro de centros comerciais. Aí pode comprar cartões pré ou pós-pagos para carregar o telemóvel ou telemóvel já com um destes cartões. Recomenda-se a avaliação das tabelas de preços para identificar a operadora que oferece as melhores vantagens para o uso pretendido.

Estas operadoras também oferecem serviços de internet e TV que poderá ter necessidade de adquirir por conta própria caso



fique a residir fora de uma residência universitária, ou esta não ofereça esses serviços.

Internet

DENTRO DOS EDIFÍCIOS e nos vários espaços da Universidade de Coimbra existe acesso à rede sem fios Eduroam. Há vários cafés, restaurantes e centros comerciais que disponibilizam igualmente rede sem fios grátis. Poderá também adquirir serviços de internet portátil na maioria das lojas de comunicações e equipamentos eletrónicos para poder aceder à rede fora destes locais.

Correios

> Serviço Postal em Coimbra

ESTAÇÃO PRINCIPAL DOS CORREIOS

Av. Fernão de Magalhães, 223

Tel.: 239.850.700

www.ctt.pt/

 MAPA CIDADE

Transportes

A CIDADE DE COIMBRA tem uma boa rede de transportes públicos coletivos. O transporte de passageiros é feito em autocarros dos Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC) que operam dentro da cidade e nas suas imediações.

As linhas que servem os diferentes pólos da Universidade de Coimbra são:

- Pólo I: 28, 34, 103
- Pólo II: 34, 38
- Pólo III: 6, 7, 7T, 29, 37

Para viajar até junto dos principais Centros Comerciais, podem ser utilizadas as linhas 5, 7T, 11, 24, 26 e 34 para o Dolce Vita e as linhas 14 e 38 para o Fórum Coimbra.

> Saiba mais em

www.smtuc.pt

Dentro da cidade existe também um terminal de expressos intercidades e duas estações de comboio (Estação Nova ou Estação Coimbra-A e Estação Velha ou Estação Coimbra-B), a partir das quais se pode viajar para cidades e vilas do país de Norte a Sul.

> Saiba mais em

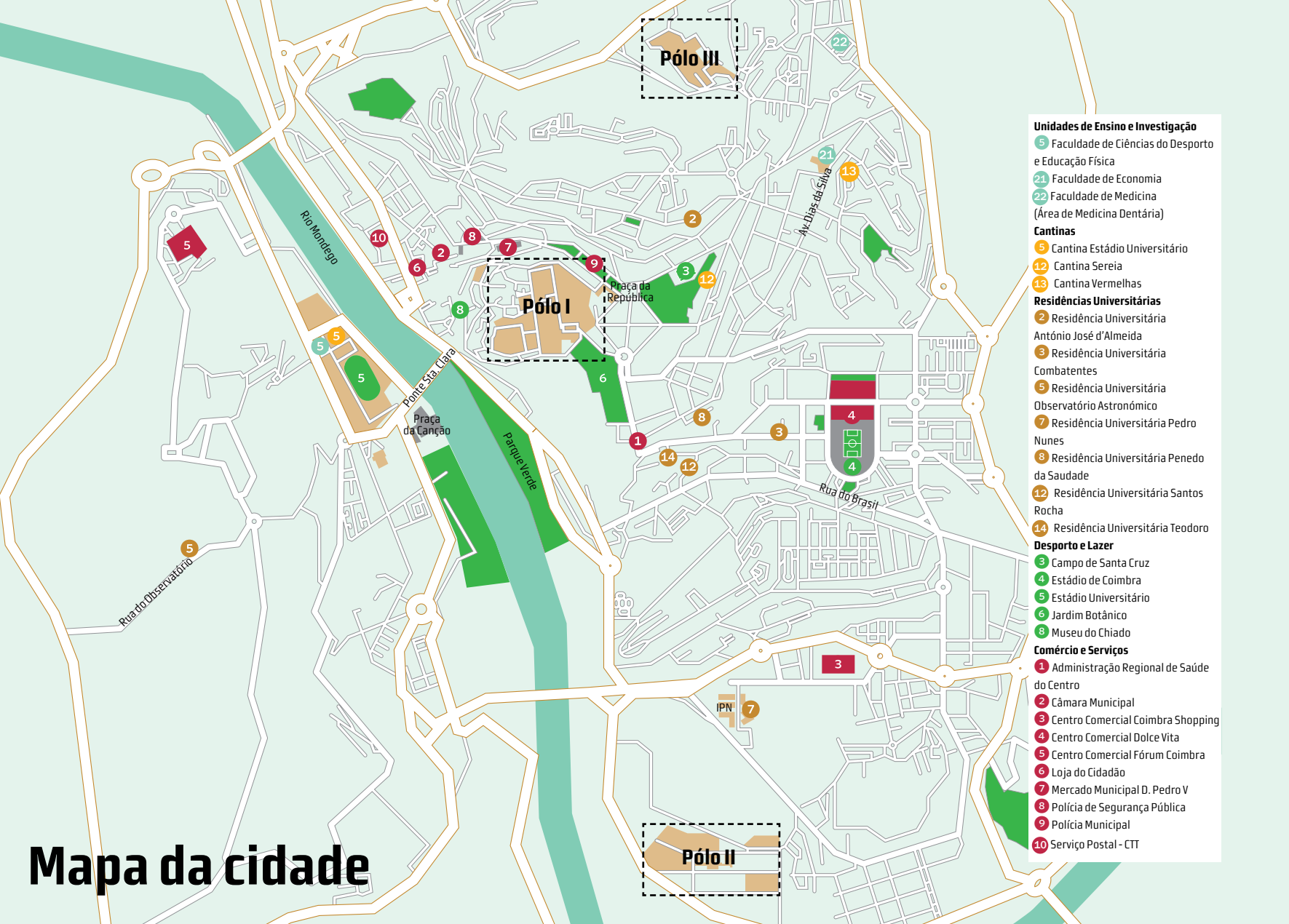
www.cp.pt e www.rede-expressos.pt



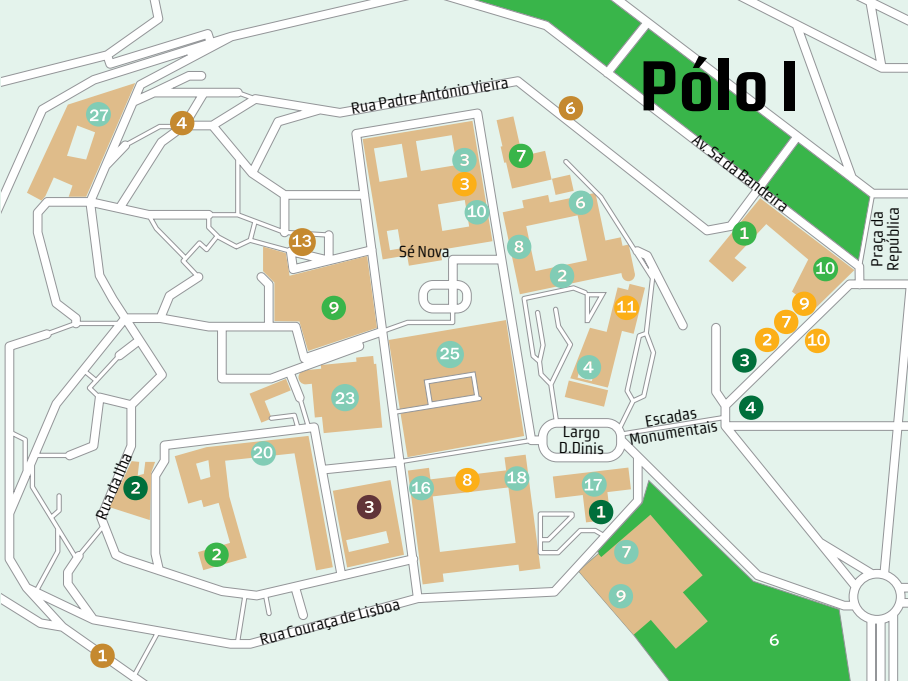
05. MAPAS



Mapa da cidade



Pólo I



Unidades de Ensino e Investigação

- 2 Colégio das Artes
- 3 Colégio de Jesus
- 4 Colégio de São Jerónimo
- 6 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Arquitectura)
- 7 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Antropologia)
- 8 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Bioquímica)
- 9 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Botânica)
- 10 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Zoologia)
- 16 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Física)
- 17 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Matemática)

- 18 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Química)
- 20 Faculdade de Direito
- 23 Faculdade de Letras
- 25 Faculdade de Medicina (Edifício Central)
- 27 Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação

Cantinas

- 2 Cantina Central - Sala A (Azuis)
- 3 Cantina Colégio de Jesus
- 7 Cantina Monumentais
- 8 Cantina Químicas
- 9 Cantina Sala B (Buffet de Saladas)
- 10 Cantina Sandwich-Bar
- 11 Cantina São Jerónimo

Residências Universitárias

- 1 Residência Universitária Alegria
- 4 Residência Universitária João Jacinto

- 6 Residência Universitária Padre António Vieira
- 13 Residência Universitária São Salvador

Serviços de Apoio ao Estudante

- 1 Casa da Lusofonia
- 2 Serviços Académicos
- 3 Serviços de Alojamento
- 4 Serviços Médicos (SASUC)

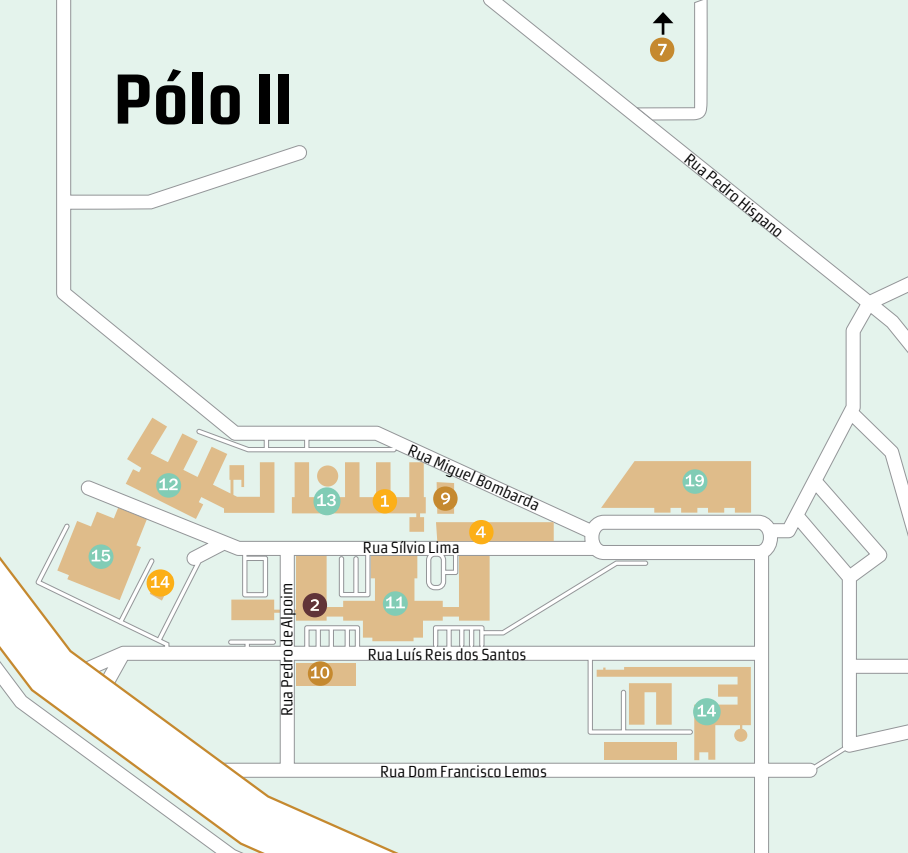
Bibliotecas

- 3 Biblioteca Geral

Desporto e Lazer

- 1 Associação Académica de Coimbra (AAC)
- 2 Biblioteca Joanina
- 6 Jardim Botânico
- 7 Museu da Ciência
- 9 Museu Nacional Machado de Castro
- 10 Teatro Académico de Gil Vicente (TAGV)

Pólo II



Unidades de Ensino e Investigação

- 11 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Civil)
- 12 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Electrotécnica e de Computadores)
- 13 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Informática)
- 14 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Mecânica)
- 15 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Química)
- 19 Faculdade de Ciências e Tecno-

logia (Edifício Central))

Cantinas

- 1 Bar da Informática
- 4 Cantina Complexo Alimentar Pólo II

14 Centro Cultural Casa da Pedra

Residências Universitárias

- 7 Residência Universitária Pedro Nunes
- 9 Residência Universitária Pólo II - 1
- 10 Residência Universitária Pólo II - 2

Bibliotecas

- 2 Biblioteca do Pólo II

Pólo III

Circular Externa / Rua Dr. Afonso Romão

Hospitais da
Universidade de Coimbra

Núcleo de Estudantes
de Medicina

Rua Costa Simões

Unidades de Ensino e Investigação

- 1 Associação para Investigação Biomédica e Inovação em Luz e Imagem (AIBILI)
- 22 Faculdade de Farmácia
- 24 Faculdade de Medicina (Área de Medicina Dentária)
- 26 Faculdade de Medicina (Sub-Unidade I)

- 28 Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde (ICNAS)

Cantinas

- 6 Cantina Lúzio Vaz / Pólo III

Residências Universitárias

- 11 Residência Universitária Pólo III

Bibliotecas

- 1 Biblioteca das Ciências da Saúde

24 →

Unidades de Ensino e Investigação

1 Associação para Investigação Biomédica e Inovação em Luz e Imagem (AIBILI) **PÓLO III**

2 Colégio das Artes **PÓLO I**

3 Colégio de Jesus **PÓLO I**

4 Colégio de São Jerónimo **PÓLO I**

5 Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física **CIDADE**

6 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Arquitectura) **PÓLO I**

7 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Antropologia) **PÓLO I**

8 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Bioquímica) **PÓLO I**

9 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Botânica) **PÓLO I**

10 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Ciências da Vida — Zoologia) **PÓLO I**

11 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Civil) **PÓLO II**

12 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Electrotécnica e de Computadores) **PÓLO II**

13 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Informática) **PÓLO II**

14 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Mecânica) **PÓLO II**

15 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Engenharia Química) **PÓLO II**

16 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Física) **PÓLO I**

17 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Matemática) **PÓLO I**

18 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Depart. de Química) **PÓLO I**

19 Faculdade de Ciências e Tecnologia (Edifício Central) **PÓLO II**

20 Faculdade de Direito **PÓLO I**

21 Faculdade de Economia **CIDADE**

22 Faculdade de Farmácia **PÓLO III**

23 Faculdade de Letras **PÓLO I**

24 Faculdade de Medicina (Área de Medicina Dentária) **PÓLO III**

25 Faculdade de Medicina (Edifício Central) **PÓLO I**

26 Faculdade de Medicina (Sub-Unidade I) **PÓLO III**

27 Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação **PÓLO I**

28 Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde (ICNAS) **PÓLO III**

Cantinas

- 1 Bar da Informática **PÓLO II**
- 2 Cantina Central — Sala A (Azuis) **PÓLO I**
- 3 Cantina Colégio de Jesus **PÓLO I**
- 4 Cantina Complexo Alimentar Pólo II **PÓLO II**
- 5 Cantina Estádio Universitário **CIDADE**
- 6 Cantina Lúzio Vaz / Pólo III **PÓLO III**
- 7 Cantina Monumentais **PÓLO I**
- 8 Cantina Químicas **PÓLO I**
- 9 Cantina Sala B (Buffet de Saladas) **PÓLO I**
- 10 Cantina Sandwich-Bar **PÓLO I**
- 11 Cantina São Jerónimo **PÓLO I**
- 12 Cantina Sereia **CIDADE**

13 Cantina Vermelhas
CIDADE

14 Centro Cultural Casa da Pedra **PÓLO II**

Residências Universitárias

- 1 Residência Universitária Alegria **PÓLO I**
- 2 Residência Universitária António José d'Almeida **CIDADE**
- 3 Residência Universitária Combatentes **CIDADE**
- 4 Residência Universitária João Jacinto **PÓLO I**
- 5 Residência Universitária Observatório Astronómico **CIDADE**
- 6 Residência Universitária Padre António Vieira **PÓLO I**
- 7 Residência Universitária Pedro Nunes **PÓLO II**
- 8 Residência Universitária Penedo da Saudade **CIDADE**
- 9 Residência Universitária Pólo II - 1 **PÓLO II**

10 Residência Universitária Pólo II - 2 **PÓLO II**

11 Residência Universitária Pólo III **PÓLO II**

12 Residência Universitária Santos Rocha **CIDADE**

13 Residência Universitária São Salvador **PÓLO I**

14 Residência Universitária Teodoro **CIDADE**

Serviços de Apoio ao Estudante

- 1 Casa da Lusofonia **PÓLO I**
- 2 Serviços Académicos **PÓLO I**
- 3 Serviços de Alojamento **PÓLO I**
- 4 Serviços Médicos (SASUC) **PÓLO I**

Bibliotecas

1 Biblioteca das Ciências da Saúde **PÓLO III**

2 Biblioteca do Pólo II **PÓLO II**

3 Biblioteca Geral **PÓLO I**

Desporto e Lazer

1 Associação Académica de Coimbra (AAC) **PÓLO I**

2 Biblioteca Joanina **PÓLO I**

3 Campo de Santa Cruz **CIDADE**

4 Estádio de Coimbra **CIDADE**

5 Estádio Universitário **CIDADE**

6 Jardim Botânico **PÓLO I**

7 Museu da Ciência **PÓLO I**

8 Museu do Chiado **CIDADE**

9 Museu Nacional Machado de Castro **PÓLO I**

10 Teatro Académico de Gil Vicente (TAGV) **PÓLO I**

Comércio e Serviços

1 Administração Regional de Saúde do Centro **CIDADE**

2 Câmara Municipal **CIDADE**

3 Centro Comercial Coimbra Shopping **CIDADE**

4 Centro Comercial Dolce Vita **CIDADE**

5 Centro Comercial Fórum Coimbra **CIDADE**

6 Loja do Cidadão **CIDADE**

7 Mercado Municipal D. Pedro V **CIDADE**

8 Polícia de Segurança Pública **CIDADE**

9 Polícia Municipal **CIDADE**

10 Serviço Postal - CTT **CIDADE**

Créditos das imagens

pg. 7 e 35 – Alunos em frente à Porta Férrea
© UC | Sérgio Azenha

pg. 9 – Residência Universitária – Polo III
© UC | Sérgio Azenha

pg. 11 – Casa da Lusofonia
© FBA | Daniel Santos

pg. 17 e 53 – Alunos no Colégio de São Jerónimo
© UC | Sérgio Azenha

pg. 18 – Alunos na Biblioteca Joanina
© UC | Sérgio Azenha

pg. 20 – Aluno no Jardim Botânico
© UC | Sérgio Azenha

pg. 23 – Alunos no Museu de Zoologia
© UC | Sérgio Azenha

pg. 24 – Aluna no Laboratório CNC
© UC | Sérgio Azenha

pg. 29, 49, 53 e 74 – Alunos no Centro de Ciência Viva Rómulo de Carvalho
© UC | Sérgio Azenha

pg. 30 – Alunos na Biblioteca Geral
© UC | Sérgio Azenha

pg. 32 – Residência Universitária – Polo III
© UC | Sérgio Azenha

pg. 38, 65 – Alunos no Museu da Ciência
© UC | Sérgio Azenha

pg. 40 – Alunos finalistas com pastas e fitas
© UC | Sérgio Azenha

pg. 43 – Serenata
© UC | Sérgio Azenha

pg. 45, 55 e 57 – Piquenique no Parque Verde
© UC | Sérgio Azenha



Ficha Técnica

Título

Guia de Acolhimento
– Universidade
de Coimbra

Edição

DRI – Rita Maia

Design

FBA. – Ana Boavida
e Ana Simões

Impressão

Litografia Coimbra S.A.

ISBN

978-972-98697-6-1

Depósito Legal

380011/14

Tiragem

500 exemplares

Julho de 2014



CASA DA LUSOFONIA
INTERNATIONAL STUDENT LOUNGE

www.uc.pt